

**El reencuentro con mis pacientes. Su experiencia, vivencia y actitud 30 años después de su intervención de escoliosis idiopática del adolescente (EIA) mediante instrumentación CD.**

### **Objetivo e Introducción**

Nuestro objetivo fue recoger la experiencia, vivencia y actitud actual de aquellos pacientes, ahora adultos, operados de escoliosis idiopática del adolescente (EIA) hace más de 25 años con instrumentación de CD (CD).

### **Métodos**

Estudio transversal cualitativo prospectivo con enfoque de análisis fenomenológico interpretativo de pacientes con EIA operados en un único centro con CD entre 1985-1995. Los pacientes fueron entrevistados por su cirujano original. El equipo de estudio elaboró siete temas para guiar la conversación. Múltiples temas secundarios surgieron durante la entrevista, relacionados con su experiencia durante su periplo vital. Las notas archivadas se grabaron y transcribieron literalmente. Se utilizó el método de análisis de contenido, semántico y pragmático.

### **Resultados**

Contactamos con 103 pacientes, 100 aceptaron participar. La edad media fue de  $47,5 \pm 3,3$  años, el seguimiento medio fue de  $30,9 \pm 2,7$  años. Destacaban tres preocupaciones fundamentales: malestar con la autoimagen; dolor lumbar con las actividades cotidianas; y falta de flexibilidad de la columna. El 50% realizaba ejercicio físico continuado, y sólo algunos referían limitaciones con el trabajo de

carga. Los pacientes solían describir recuerdos negativos del tratamiento conservador, pero positivos del proceso quirúrgico. En general, había una buena adaptación a la vida social (ocupación, relaciones sociales y familiares). Dos tercios estaban casados y 65 mujeres tenían descendencia. Una preocupación frecuente fue el exceso de radiografías a lo largo de los años, y 3 de ellas desarrollaron cáncer de mama.

### **Conclusión**

Los pacientes operados durante la adolescencia de escoliosis con instrumentación CD se mostraron descontentos en autoimagen, dolor lumbar y rigidez. A pesar de ello la gran mayoría se mostró satisfecho con el tratamiento recibido que les ha permitido llevar una vida integrada en la sociedad.